**4 心靈體驗之旅 ── 耶穌的生命故事**

宗教建築：聖公會聖三一座堂

心靈體驗活動大綱

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 慕主小聖堂 | 10 竹節燭台 | 9 聖壇 | 10 竹節燭台 | 景華小聖堂 |
| 8765苦路 | 雷紋電紋 | 11 使命之路 |
| 4 蓮花十架 |
|  | 3 正門 |  |
| 2 鼓樓 |  | 1 鐘樓 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 位置 | 默想流程 | 自我反思的默想內容 / 導引 |
| 1. 敲鐘
 | 提醒大家準備心靈進入默想旅程 | 受提醒 |
| 1. 擊鼓
 | 安靜默想 | 進入安靜、享受安靜、體會安靜 |
| 1. 正門
 | 進入聖堂 |  |
| 1. 蓮花十架
 | 這裡是進入聖堂的正門，在這裏有蓮花十架的圖案，代表基督福音進入中國九龍城是在中國歷史和香港近代史中具有特別意義的地方，從而帶出本色化的精神 |  |
| 苦路 | 不會逐一講十四站，選四個站特別作默想 |  |
| 1. 苦路（1）
 | 第一站--耶穌被判死刑（參考馬太福27:11-26；路加福音23:1-24）耶穌站在巡撫面前，被祭司長和長老控告的時候，甚麼都不回答。彼拉多對他說：「他們作見證告你這麼多的事，你沒有聽見麼？」耶穌仍不回答。彼拉多對祭司長和眾人說：「我查不出這人有甚麼罪來。」但祭司長和長老挑唆眾人，他們大聲催逼彼拉多、求他把耶穌釘在十字架上。他們的聲音就得了勝。於是彼拉多釋放巴拉巴，把耶穌鞭打了，交給人釘十字架。 | 人往往被負面情緒所蒙蔽，作出非理性的判斷，枉屈了無辜者，在日常生活中我們可有像那些祭司長、長老、或群眾呢？[讓學生自由發揮] |
| 1. 苦路（5）
 | 第五站西門肩負耶穌的十架（參考路加福音23:26）兵丁將耶穌帶走，有一個叫西門的古利奈人從鄉下來，他們就抓住他，把十字架擱在他身上，叫他背著跟隨耶穌。 | 選項一：你可曾伸出援手幫助別人？是主動還是被動？幫助別人後，你有甚麼感受？下次遇到同樣情況，你會自願伸出援手嗎？[讓學生自由發揮]選項二：羅馬兵丁可任意勞役一個普通人，是不義的制度。在生活中，我們有否鼓勵這種不義的制度？[讓學生自由發揮] |
| 1. 苦路（7）
 | 第七站耶穌再次不支倒地（參考以賽亞書53:4-5）他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。我們卻以為他受責罰，被上主擊打苦待。那知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰我們得平安，因他受的鞭傷我們得醫治。 | 我們面對困難，可能也會一跌再跌讓我們細想，我們憑藉甚麼可擁有今天的生活？背後有誰為我們付出？當他們因愛你而倒下時，你可曾為他做了些甚麼？如今你又願意為他做些甚麼？[讓學生自由發揮] |
| 1. 苦路（12）
 | 第十二站耶穌在十架上捨生（參考路加福音23:44-46）約在正午的時候，遍地都黑暗了，直到下午三時，日頭變黑了．殿裡的幔子從當中裂為兩半。耶穌大聲喊著說；「父啊！我將我的靈魂交在你手裡。」說了這話、氣就斷了。 | 默想耶穌死在十架上（看畫中的十架，是雲中十架）大家面向對面的窗花，是聖堂窗花，就是雲中十架。聖經記載，接近耶穌死在十架上的時候，天色昏暗，所以傳統上繪畫這個時刻的畫作，就是耶穌在雲中十架上。今日我們來看這些雲中十架，有沒有感受到耶穌的死亡，與你有甚麼關係呢?耶穌成就了福音，與你有甚麼關係？[讓學生自由發揮] |
| 小聖堂 | 慕主小聖堂：基督景華小聖堂：聖靈 | （不建議包括這兩個小聖堂） |
| 1. 聖壇
 | 天文氣象的紋飾，傳統中國宗教建築，是求風調雨順，而基督教就相信上帝是風雷雨電的創造主。到了第三天早晨，山上有雷轟、閃電和密雲，並且角聲非常響亮，營中的百姓盡都戰抖。（出埃及記 19章16節）上帝臨在頒佈十誡予摩西基督教相信上帝是雲雷電的創造主，雲雷電象徵大自然，亦象徵上帝的臨在。 | 在座堂中佈滿雲雷電紋，這象徵上帝臨在座堂中，與信徒同在，另一方面信徒亦處身於上帝的創造中，與自然合而為一。創造天地的主：敬畏上主臨在人間的主：與人同在 |
| 1. 竹節燭台
 | 耶穌說：我是光耶穌又說：門徒要做鹽做光 | 敬拜耶穌自己也要成為一點燭光這點燭光，是在竹製燭台上竹之七德**[[1]](#footnote-1)**竹身形挺直，寧折不彎；是曰正直。竹雖有竹節，卻不止步；是曰奮進。竹外直中空，襟懷若谷；是曰虛懷。竹有花不開，素面朝天；是曰質樸。竹超然獨立，頂天立地；是曰卓爾。竹雖曰卓爾，卻不似松；是曰善群。竹載文傳世，任勞任怨；是曰擔當。 |
| 1. 使命之路
 | 這是東九龍教區發展的歷史，帶著使命進入世界，服務人群：堂所、學校、社會服務 | 你曾否想過自己會有甚麼使命？[讓學生自由發揮] |

1. 華人百科：〈歲寒三友之竹〉，取自https://www.itsfun.com.tw/%E6%AD%B2%E5%AF%92%E4%B8%89%E5%8F%8B%E4%B9%8B%E7%AB%B9/wiki-7988145-8357815，24-7-2020擷取。 [↑](#footnote-ref-1)